



PRESENTS

# Rapport d'activités 2015



Le Carrefour Saint-Eusèbe  
2349, rue de Rouen, Montréal (Qc) H2K 1L8  
Téléphone : 514 525-5212  
Courriel : [info@carrefoursteusebe.com](mailto:info@carrefoursteusebe.com)

Les rapports annuels du Carrefour Saint-Eusèbe peuvent être consultés sur notre site web :  
**[www.carrefoursteusebe.com](http://www.carrefoursteusebe.com)**

Sous la coordination de : Maria-Luisa Monreal  
Infographie et corrections : Pixi Image  
Photo de couverture : Carrefour Saint-Eusèbe, 2015  
Impression : Carrefour Saint-Eusèbe

Nous encourageons la féminisation des textes afin de donner une visibilité égale aux femmes et aux hommes. Nous tentons d'éviter l'emploi du masculin générique, mais lorsque nous l'utilisons, il désigne aussi bien les femmes que les hommes.

# SOMMAIRE

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Mot de la présidente             | 4  |
| Mot de la directrice             | 5  |
| Le Carrefour Saint-Eusèbe        | 6  |
| Nos bénévoles                    | 7  |
| Les réalisations de l'année 2015 | 8  |
| L'Écho du Carrefour              | 14 |
| Les appels d'amitié              | 15 |
| L'intervention du milieu         | 16 |
| À propos de la popote roulante   | 17 |
| Concertation et membership       | 18 |
| Nos soutiens financiers en 2015  | 19 |

# MOT DE LA PRÉSIDENTE

« 2015 : Un point tournant pour le Carrefour Saint-Eusèbe »

Très chers membres,

Il me fait plaisir, encore une fois de m'adresser à vous.

L'année 2015 s'est avérée un point tournant pour la vie du Carrefour Saint-Eusèbe.

Au cours de cette année, entre autre chose, le conseil d'administration et la direction ont entamé et finalisé le processus de planification stratégique. Nous avons précisé la mission du Carrefour et avons dégagé les grandes orientations stratégiques.

De plus, le processus de rénovation de la cuisine est arrivé à terme et les travaux débiteront en juin prochain. Le Carrefour Saint-Eusèbe me tient particulièrement à cœur et c'est avec joie que je participe aux différentes activités et travaux afin d'en faire un milieu accueillant, proactif et agréable.

Au nom du Conseil d'administration, je vous remercie de votre confiance, votre appui et votre participation sans laquelle le Carrefour Saint-Eusèbe n'aurait pas lieu d'être.

Je remercie aussi, l'équipe du Carrefour et sa directrice générale.

**Dominique Couturier**

*Votre présidente*



# MOT DE LA DIRECTRICE

« Une organisation qui reste pertinente pour les aînés et enracinée dans le milieu »

Nous vivons dans un monde qui ne cesse de changer et notre quartier ne fait pas l'exception. Au fil des ans le Carrefour Saint-Eusèbe a su adapter ses pratiques et ses façons de faire, restant une organisation pertinente pour les aînés du quartier. Planifier des activités et développer des services adaptés à la situation et aux besoins des personnes âgées, concerter nos actions et travailler en partenariat afin de favoriser le développement humain de notre quartier, agir en tant qu'acteur enraciné dans notre milieu, a été notre boussole au cours du 2015.

Dans cette volonté pour innover dans nos pratiques, nous avons organisé l'exposition itinérante de photos « PRESENTS! », dans l'objectif de rehausser la visibilité de l'implication des aînés dans la vie du quartier. Une belle réussite qui continue à faire le tour du quartier. Nous avons relancé notre bulletin « l'Écho du Carrefour », afin d'informer les membres et joindre les aînés qui souhaitent nous connaître davantage. Notre décision de renforcer notre présence dans le milieu et concerter nos actions avec d'autres acteurs, nous a amené à nous engager aux conseils d'administration de la Coalition pour le maintien dans la communauté (COMACO) et de la Table de concertation et d'intervention pour une garantie alimentaire dans le Centre-Sud (CIGAL) et réaliser un nombre importante d'actions en partenariat avec Inter-Loge, Resto-Plateau, l'YMCA, le Carrefour alimentaire, entre autres. Nous avons participé activement aux actions de mobilisation en défense du financement du secteur communautaire et de défense de l'école publique pour assurer un avenir meilleur pour les nouvelles générations.

Finalement, notre processus de planification stratégique, sous le signe de « Consolider. Adapter. Innover » a pris fin. Ce processus a été le fruit d'un travail collectif dans lequel ont participé aussi nos partenaires. Je tiens à remercier toutes et tous pour votre contribution. Votre participation fait la force du Carrefour Saint-Eusèbe.

Chères, chers membres, collaborateurs, bénévoles, partenaires, je vous dis un grand MERCI, pour votre soutien et votre engagement. Vos actions quotidiennes ont fait toute la différence dans la vie de beaucoup d'aînés du quartier!

**Maria-Luisa Monreal**

*Directrice générale*



# LE CARREFOUR SAINT-EUSÈBE

« Un lieu de rencontre »

## Notre mission

Carrefour Saint-Eusèbe, un organisme communautaire actif et dynamique invitant les 50 ans et plus à s'impliquer auprès des leurs afin de briser l'isolement et de maintenir leur autonomie par l'entraide, la socialisation, les loisirs et la croissance personnelle.

La sécurité alimentaire c'est notre domaine d'activité principale.

## Les membres du conseil d'administration 2015-2016

Dominique Couturier, présidente

Marie-Laure Simon, vice-présidente

Philippe Allard, trésorier

Jocelyne Toupin, secrétaire

Hélène Roux, administratrice

Nicole Caron-Morin, administratrice

Claude Lamarre, administrateur

## Les membres de l'équipe du bureau

Maria-Luisa Monreal, directrice générale

Itzela Pitty, adjointe administrative

Dominique Duceppe, intervenant de milieu  
(jusqu'en mars 2015)

Morgane Rouyer, intervenante de milieu

Kathleen Barbeau, animatrice communautaire

Manon Raymond (cuisinière jusqu'en juin 2015)

Suzanne Léon, cuisinière



# NOS BÉNÉVOLES

« Participer, s'engager, vivre la solidarité, donner le meilleur de soi-même pour les autres »

Nous ne pourrions pas accomplir tant des belles réalisations sans l'engagement et la solidarité des bénévoles. Cette année, 72 bénévoles ont offert 6 016 heures. Cet engagement constitue une richesse et une force pour le Carrefour Saint-Eusèbe. Nos bénévoles ont contribué, sans économiser effort et énergie, au succès de nos activités et ont contribué significativement à améliorer la qualité de vie des aînés.

Nous tenons à vous exprimer nos plus sincères remerciements pour votre engagement et votre travail inlassable. Merci pour le temps offert, pour l'empathie et le grand respect dont vous faites preuve envers chacune et chacun des membres du Carrefour Saint-Eusèbe, envers les participantes et participants aux activités et envers les bénéficiaires des services. C'est un privilège et un plaisir pour nous de travailler de concert avec des bénévoles si engagés.



# LES RÉALISATIONS DE L'ANNÉE 2015

« Des actions pour mieux vivre l'amitié la solidarité et l'entraide »

Le Carrefour Saint-Eusèbe a mis en œuvre en 2015 un vaste programme d'activités et services, dans le but de créer et/ou renforcer les occasions pour se rencontrer, briser l'isolement, bâtir des réseaux entre aînés et poser des gestes d'entraide et de solidarité concrets auprès de celles et ceux qui sont en situation de vulnérabilité. Ceci a amené à des belles réalisations où chacune et chacun a donné de son mieux, a participé avec plaisir et a retiré satisfaction et bonheur.

Ces activités et services se regroupent en trois grands secteurs : les activités de socialisation et de mobilisation des aînés, les services de repas et l'intervention de milieu.

## Les activités qui nous ont rassemblées durant l'année

**LA SAINT VALENTIN 2015** a permis de renforcer les liens d'amitié autour d'un bon repas, dans une activité conviviale et amusante. Bien que le mois de février 2015 ait été le mois le plus froid de l'histoire du Québec, nombreux sont celles et ceux qui sont venus rencontrer ses paires pour fêter l'amitié. Parmi nos invités nous avons accueilli Carole Poirier, députée de Hochelaga-Maisonneuve et Hélène Laverdière, députée fédérale dans Laurier Sainte-Marie.

**LE BRUNCH PRINTANIER,** sous la joie et la gaieté nous avons accueilli ensemble, au mois d'avril, la saison du renouveau de la vie. Le brunch printanier a été l'occasion pour socialiser et tisser des liens en groupe.

**LE BBQ ANNUEL** a eu lieu le 19 juin, en profitant du beau temps et de l'ambiance familiale dans un parc de notre quartier, nous avons partagé un agréable moment. Danse, musique, chansons et jeux étaient au rendez-vous. Nous avons eu l'opportunité de partager avec Manon Massée, députée de Sainte-Marie-Saint Jacques, Valérie Plante, conseillère de la Ville, district de Sainte-Marie et Carole Poirier, députée de Hochelaga Maisonneuve.



**LES PORTES OUVERTES & L'ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE** réalisées en septembre 2015, nous ont permis d'accueillir les membres et les résidents du quartier, tout en dégustant les délicieux blé d'inde en provenance du Marché Frontenac. Nous avons invité les 50 ans et plus à devenir membres du Carrefour Saint-Eusèbe. Pour les membres, c'était aussi une occasion de renouveler leur carte. Lors de cette activité nous avons lancé le programme d'activités pour les saisons à venir.



**LE DÎNER VERGER** a été organisé le 09 octobre en remplacement de la sortie aux pommes. L'activité a été une réussite et un plus grand nombre d'âinés y a participé. Ils ont pu partager et resserrer des liens entre eux, tout en goûtant des plats à base des pommes du Québec.

**L'HALLOWEEN**, a eu lieu le 30 octobre, une belle décoration, des beaux costumes et de l'amusement ont caractérisé la fête de cette année. Nous avons élu les meilleurs costumes et des participants ont animé l'activité avec ses chants. Les présents ont participé aux différentes animations organisées par l'équipe du Carrefour Saint-Eusèbe.



**LE DÎNER DE NOËL** célébré le 18 décembre est une fête traditionnelle où les aînés membres et non membres se rencontrent pour partager ensemble un repas. La décoration, les jeux, les chants, l'animation et les cadeaux ont donné l'ambiance à cette fête d'amour. Cette activité a aussi donné le coup d'envoi aux activités d'hiver.



Dîner de Noël



Dîner de Noël



Dîner de Noël

**LES ANNIVERSAIRES DES MEMBRES ET BÉNÉVOLES** est une occasion pour se rencontrer une fois par mois et souligner la journée spéciale qui signifie le jour d'anniversaire pour chaque personne. Aucun membre ou bénévole n'est oublié et nous les fêtons en communauté. Chants, des exquis gâteaux et bougies allumées ont accompagné ces journées.



Fête d'anniversaire



Pique-nique

**LES PIQUE-NIQUES DE L'ÉTÉ** c'est une nouvelle initiative de Carrefour Saint-Eusèbe. Dans la joie, profitant des beaux parcs de notre quartier tout en mangeant, nous avons partagé, socialisé, rit et chanté. Cette activité c'est réalisée à chaque vendredi pendant toute l'été.

**L'EXPOSITION DE PHOTOS**, nous a permis de rendre visible, de faire connaître et reconnaître l'apport des aînés et leur implication sociale et culturelle dans le quartier. Pour ce faire nous avons compté avec le talent de la photographe Christine Bourcier qui a su capter des expressions et des moments qui donnent du sens à la vie. Cette exposition itinérante a été présentée dans plusieurs endroits du quartier, à la Bibliothèque Saint Ambroise, la Maison de la culture Frontenac, Le Centre Jean Claude Malépart. D'autres présentations sont prévues jusqu'en avril 2016, par exemple, au Café Coop Touski, sur le rue Ontario.

**LA VISITE AU MUSÉE DES BEAUX-ARTS**, a eu lieu le 15 octobre. Nous avons fait une visite guidée exploratoire sur l'art canadien et inuit. La visite guidée a été suivie d'une activité créative: nous avons participé à un atelier d'art manuel et nous avons pu créer nos propres œuvres d'art.



**LES CONFÉRENCES ET LES CAFÉS-RENCONTRES** ont animé plusieurs de nos après-midi au Carrefour Saint-Eusèbe. Plus d'une dizaine de conférences ont été organisées autour des thématiques qui nous tiennent à cœur, telles « Bougez mieux, respirez mieux » en collaboration avec le CSSS Jeanne-Mance, « Les droits et obligations des aînés en location », en collaboration avec l'ACEF de l'Est de Montréal, « la sécurité urbaine », avec la participation de Marie-Claude Larocque du poste 22 du SPVM, « les changements financiers à la retraite », en collaboration avec l'organisme Options consommateurs, pour n'en citer que quelques-unes. Les cafés-rencontres nous permettent de parler librement autour d'un café et un bon biscuit. Nous avons eu des discussions autour du thème du Bien-Vieillir, particulièrement sur l'autonomie, la santé physique et mentale, l'entourage, la famille, les finances, lien social, etc.).

**LES ACTIVITÉS A L'HIBISCUS** ont été initiés au cours de l'été 2015, sous la forme d'un programme d'activités dans les locaux de Terrasses de l'Hibiscus. Grâce au partenariat avec Inter-Loge, une entreprise d'économie sociale qui procure des logements abordables aux ménages à modeste revenu, notamment pour les 55 ans et plus en légère perte d'autonomie, nous avons pu donner l'opportunité aux résidents, de participer à des activités collectives. Le programme d'activités comprenait des conférences, des cours de danse, de l'animation, etc.

## Les services de repas

**LA POPOTE ROULANTE** «Les petits bedon», la livraison des repas chaud s'est poursuivie toute l'année les lundis, mercredi et vendredis. La popote roulante nous permet de contribuer à améliorer la qualité de vie des aînés et au maintien dans leur milieu de vie. Ce services est possible grâce à la contribution des bénévoles très engagés.

**LES DINERS COMMUNAUTAIRES** du mercredi et du vendredi ont connus encore cette année un vif succès. Ils offrent une saine alimentation, un repas équilibré à teneur réduite en sel et sucre et à prix modique. Ces délicieux dîners offrent également un espace de socialisation, d'échange et de partage.

**AUTRES ACTIVITÉS** : Des ateliers de cuisine, de culture de fines herbes à l'intérieur de la maison, des ateliers de danse, des ateliers sur le deuil, l'atelier PIED, des ateliers remue-méninges, le club de marche, les jeux de société ont été au rendez-vous et très appréciés par les membres et aînés.



## Nos publications

**LIVRET DE FICHES-RECETTE** : Nous avons organisé une série d'ateliers de cuisine au cours de l'année où des recettes ont été expérimentées par les participants et participantes. Suite à cet exercice et avec l'aide d'une nutritionniste, nous avons produit et publié un livret avec les fiches-recettes et nous y avons ajouté des conseils sur la façon de faire, incluant des photos sur les différentes étapes à franchir. L'idée a été de permettre aux aînés d'améliorer leur alimentation et avoir accès à des recettes faciles à préparer chez soi, permettant une alimentation saine et équilibrée.

**L'ÉCHO DU CARREFOUR**, le bulletin mensuel est produit par une équipe d'aînés membres de Carrefour Saint-Eusèbe. Ce bulletin permet de maintenir un lien de communication entre le Carrefour et les résidents du quartier, notamment les personnes aînées. C'est un moyen d'informer sur les ressources du milieu, sur les activités et thèmes d'intérêt des aînés. Et il offre la possibilité de publier des témoignages.

## La mobilisation dans le milieu

Le 20 Juin 2015 des membres de l'équipe de Carrefour Saint-Eusèbe ont participé à la fête du quartier Sainte-Marie qui s'est tenue au parc Bellerive. Organisée par le Groupe d'intervention Sainte-Marie et la Société Écociyenne de Montréal (SEM), cette fête invitait les différents acteurs de notre quartier à partager un moment et à informer les résidents et partenaires sur les services qu'ils proposent. Nous y avons tenu un kiosque et répondu aux questions du public.

Lors de la rentrée scolaire et devant les annonces de compressions budgétaires dans le système scolaire, les aînés du Carrefour Saint-Eusèbe ont participé à la chaîne humaine organisée autour de la défense de l'école publique. Nos membres étaient présents à l'École Saint Anselme. En tant qu'aînés et citoyens à part entière, nous tenons à cœur l'avenir des enfants de notre quartier, puisque nous sommes conscients que l'éducation est un facteur important de développement humain.

Le 7 octobre dernier, nous avons organisé conjointement avec la Table de Concertation des aînés de l'île de Montréal, une consultation des aînés de 50 ans et plus sur le déplacement à pied dans le quartier. Cette consultation avait comme objectif de dresser un portrait des enjeux en matière de déplacement dans le

quartier, de dresser des pistes de solutions et de sensibiliser les décideurs. Nous avons fait entendre notre voix sur la sécurité urbaine et les déplacements dangereux dans le quartier.

Carrefour Saint-Eusèbe a participé activement en 2015 à la campagne **Je tiens à ma communauté, je soutiens le communautaire** lancée par le RIOCM. Nous y avons participé pour soutenir les programmes de lutte à la pauvreté et demander le maintien du financement aux services de proximité octroyés par les organismes communautaires dans notre propre milieu.



Mobilisation école



Fête de quartier

## Exposition itinérante de photos

**Cette année Carrefour Saint-Eusèbe a organisé PRÉSENT!** Une exposition itinérante de photographies dédiée aux aînés actifs du quartier Sainte-Marie.

À travers une série de portraits de résidents et des personnalités originaires du quartier, l'exposition se veut un hommage à ces bâtisseurs du quartier. Ces femmes et hommes ont été captés sous l'objectif de Christine Bourgier, photographe.

Cette initiative a cherché à rendre visible, à connaître et à reconnaître l'apport des aînés, leur implication sociale et culturelle dans Sainte-Marie. Nous cherchions aussi à sensibiliser la population à l'importance de considérer les personnes âgées comme des citoyens à part entière et à briser les préjugés et l'exclusion dont ils font face.

Le 5 novembre 2015, plus de 75 personnes sont venues au vernissage qui a eu dans les locaux du Carrefour Saint-Eusèbe, par la suite l'exposition itinérante a été présentée dans plusieurs endroits du quartier, à la Bibliothèque du Père Ambroise, la Maison de la culture Frontenac, Le Centre Jean Claude Malépart, le Café Coop Touski.

Un grand merci à tous et toutes les personnes qui ont voulu ouvrir une fenêtre de leur vie dans l'exposition.



Exposition photos

# L'ÉCHO DU CARREFOUR

L'année 2015-2016 a vu renaître l'édition d'un journal au Carrefour Saint-Eusèbe. Ce Bulletin mensuel que nous titrons « L'Écho du Carrefour » s'adresse aux membres et aux aînés du quartier de Sainte-Marie.

Les principales préoccupations des membres de la rédaction sont premièrement d'établir des liens entre les aînés et la communauté du quartier Sainte-Marie et deuxièmement de promouvoir les activités du Carrefour. De plus l'équipe s'est intéressée à plusieurs sujets touchant la vie et le bien-être des aînés tels que l'alimentation, les proches aidants, la santé mentale, le bénévolat, la solitude, l'engagement social et la santé en général.

Nous voulons redonner aux aînés la place qui leur revient dans la société, et les inviter à rejoindre la cohorte des gens qui travaillent à l'avènement d'un monde meilleur.

Au cours de l'année les membres de la rédaction étaient Maria Luisa Monreal, Joceline Toupin, Normande Guimond, Francine Larose, Kathleen Barbeau, de même que Claude Lamarre. Au cours de l'année nous avons fait appel à quelques membres pour la rédaction de certains textes thématiques. Merci à Lise Larivière, Ginette Lafrenière, Carmen Oigny, Morgane Rouyer et Céline Villeneuve ainsi qu'à Carlos Arancibia.

Nous profitons de la généreuse compétence de Marcelo Solervicens, spécialiste des moyens de communications.

Merci à toutes et à tous

## **Claude Lamarre**

*Membre de l'équipe de rédaction*



# LES APPELS D'AMITIÉ

« *Un simple geste qui peut changer le cœur des gens* »

Je me nomme Catherine et je suis bénévole au Carrefour Saint-Eusèbe pour les appels d'amitié.

C'est à l'Université qu'une collègue m'a parlé de son expérience d'appels auprès de gens qui avaient besoin de discuter afin de briser l'isolement et maintenir un lien social. Elle m'a raconté son parcours et cela m'a donné envie de participer à un projet de la sorte. Je me suis mise à la recherche d'un organisme qui demandait des bénévoles pour des « appels d'amitié », et j'ai découvert le Carrefour Saint-Eusèbe.

En me rendant au Carrefour, cela m'a rappelé beaucoup de souvenirs, puisque j'ai passé une partie de ma jeunesse dans ce quartier. En arrivant là-bas, on m'a reçu de manière accueillante. Tout le monde s'entraidait et la dynamique de travail m'a permis de m'intégrer à l'équipe rapidement. L'ambiance chaleureuse qui règne m'a tout de suite fait comprendre que j'étais entre de bonnes mains.

Lors de mes premiers appels, j'étais quelque peu nerveuse. Je redoutais que les gens soient gênés par mon appel. En fait, ce fut le contraire. Tout le monde agissait de manière chaleureuse et chacun d'entre eux semblait heureux d'avoir quelqu'un à qui confier leurs états d'âme. Ainsi, de semaine en semaine, le lien de confiance qui nous unis se fortifie. Chacune des personnes avec qui je communique peut désormais alléger ses inquiétudes lors de nos rendez-vous téléphoniques. Ces aînés sont isolés dans leur milieu à cause de problèmes physiques ou psychologiques. Avoir une personne à qui parler, cela leur permet d'obtenir des conseils, d'avoir un support moral et émotif, et de dépister d'autres problématiques. De plus, c'est un moment privilégié entre nous.

Je considère qu'être bénévole est comme un travail, c'est quelque chose d'important. On ressort de ces expériences plus éduqué, plus cultivé et beaucoup plus conscient de ce que l'on peut apporter à l'autre, et aux aînés en situation de vulnérabilité.

**Catherine Vo**

*Bénévole*



# L'INTERVENTION DU MILIEU

« *Accompagner et soutenir les aînés dans la communauté* »

Début 2015, j'ai eu la chance d'intégrer le Carrefour Saint-Eusèbe et de poursuivre le déploiement de l'intervention de milieu dans le quartier Sainte-Marie et ses alentours. Pour contrer et dépister la maltraitance, l'isolement, la pauvreté; pour accompagner et soutenir les aînés dans la communauté, les interventions se sont étendues dans tous les milieux de vie. L'intervention de milieu permet d'accompagner et d'orienter les aînés au mieux tout au long de leur parcours de vie.

Afin de rejoindre les aînés du quartier, les actions se sont concentrées autour de trois axes :

- L'intervention dans les milieux : faire connaître le service dans les milieux et aider les aînés à faire face aux aléas de la vie. Par le démarchage dans les lieux publics, le porte à porte, la participation aux activités du quartier et du Carrefour Saint-Eusèbe, j'ai pu rejoindre de nombreux aînés. A domicile, dans les organismes, dans le logement « Les Terrasses Hibiscus », par téléphone ou au Carrefour Saint-Eusèbe, pour accompagner, orienter et référer les aînés en situation de vulnérabilité.
- Les activités pour renforcer la socialisation, briser l'isolement et renforcer le maintien dans le milieu : organisation, animation et participation aux événements festifs, activités sociales et physiques, conférences, cafés-rencontres, pour créer des réseaux, des actions de prévention et être au plus près des aînés.
- Les services de repas : Offrir un service de sécurité alimentaire et de maintien à domicile grâce à la popote roulante, et conserver des activités de socialisation et de maintien du lien autour d'un repas équilibré lors des dîners communautaires les mercredis et vendredis au Carrefour Saint-Eusèbe.

L'intervention de milieu, c'est aussi rencontrer les professionnels qui œuvrent dans le quartier, créer des partenariats et des collaborations, travailler ensemble afin d'offrir des services adaptés aux besoins, aux réalités et aux problématiques que les aînés d'aujourd'hui peuvent rencontrer.

Cette année m'a permis de rencontrer et de rejoindre des gens attachants, sincères et investis. A domicile, dans les différents milieux, au Carrefour Saint-Eusèbe, aux ateliers remue-méninges du vendredi, ou encore pendant les dîners communautaires, chaque intervention est une histoire importante.

Merci de votre confiance et de m'avoir accordé une place dans votre vie !

**Morgane Rouyer**

*Intervenante de milieu*



# À PROPOS DE LA POPOTE ROULWANTE

« On peut compter sur vous, beau temps, mauvais temps »

## Bénévolat avec la Popote au Carrefour Saint-Eusèbe

La popote roulante a été pour moi l'occasion de faire ma part pour la communauté et particulièrement de contribuer à aider ceux qui sont parmi les plus démunis. En apportant les repas aux personnes âgées ou en perte d'autonomie, on ne fait pas qu'alléger leur quotidien, on leur apporte aussi ce petit moment de bonheur réconfortant qui permet de briser leur isolement.

Le bénévolat me permet de faire connaissance avec de nombreux aînés qui ont chacun une expérience de la vie enrichissante à partager. Cela me fait plaisir de les écouter et d'apprendre d'eux. Les aînés sont une source de connaissance intarissable.

### Douang Bounsouk

*Bénévole popote, baladeur*

---

## Le point de vue d'un...bénéficiaire de la popote

La popote roulante est un service permettant de garantir la sécurité alimentaire des aînés en perte d'autonomie et de leur permettre de rester dans leur milieu de vie.

Alcide, bénéficiaire de la popote roulante du Carrefour Saint-Eusèbe depuis près d'un an, a voulu partager avec nous ce que la popote roulante représente pour lui. « *Entre la vie et la mort. Recevoir des repas à domicile, c'est ça la popote pour moi. Je ne cuisine plus, alors sans la popote roulante, je ne pourrais pas manger* ».

C'est le cas de nombreux bénéficiaires qui font le même constat : « *rendu un certain âge, on a plus le goût ni plus la capacité de se faire à manger. Et la solitude n'aide pas. Cela m'aide à sortir de la solitude, c'est aussi une visite, cela coupe la routine du quotidien. C'est bon pour le moral quand on sort très peu* ».

Un autre aspect très important dans le service de popote roulante, c'est le maintien à domicile : « *Sans cette livraison, je ne pourrai pas rester à domicile, car je ne cuisine plus du tout* ».

Depuis, avec le soutien de l'intervention de milieu du Carrefour Saint-Eusèbe, Alcide participe aux activités organisées par notre organisme. Grâce au service de transport adapté, il participe à l'atelier de conditionnement physique et équilibre et à différents événements festifs tels que la fête de Noël « *On s'y sent comme chez nous, c'est très familial. J'aime ce centre, et pourtant, j'en ai connu d'autres !* ».

Alcide ne voulait pas terminer cet échange sans remercier toute l'équipe du Carrefour Saint-Eusèbe et surtout les bénévoles qui œuvrent pour livrer les repas « *On peut compter sur vous, beau temps, mauvais temps. C'est un service formidable* ».

### Témoignage d'Alcide



# CONCERTATION ET MEMBERSHIP

## Nous sommes membres

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>AQCCA</b>           | Association Québécoise des Centres Communautaires pour Aînés  |
| <b>ACCÈS BÉNÉVOLAT</b> |   |
| <b>CABM</b>            | Centre d'Action Bénévole de Montréal  |
| <b>CDC</b>             | Corporation de Développement Communautaire Centre-Sud   |
| <b>COMACO</b>          | Coalition pour le Maintien dans la Communauté, notre directrice est membre du conseil d'administration  |
| <b>RIOCM</b>           | Regroupement Intersectoriel des Organismes Communautaires de Montréal   |
| <b>ROAF</b>            | Regroupement de Organismes pour Aînés des Faubourgs   |
| <b>Table CIGAL</b>     | Table de Concertation et d'Intervention pour une Garantie Alimentaire dans le Centre-Sud, notre directrice est membre du conseil d'administration |

## Nous sommes fiers partenaires des

- L'Appui Montréal
- Arrondissement Ville-Marie
- Bibliothèque Père-Ambroise
- Café Coop-Touski
- Caisse d'économie solidaire Desjardins
- Carrefour Alimentaire
- Centre jeunesse de Montréal (CJM-IU)
- CLSC des Faubourgs
- CSSS Jeanne-Mance
- Inter Loge
- Maison de la Culture Frontenac
- Marché Frontenac
- Moisson Montréal
- Office Municipal d'habitation de Montréal
- Rayside Labossière
- Resto Plateau
- SPVM, poste de quartier 22
- YMCA

# NOS SOUTIENS FINANCIERS EN 2015

Nous tenons à remercier nos bailleurs de fonds, nos donateurs. Leur soutien financier contribué à accomplir notre mission

CIUSSS Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal

Congrégation Notre-Dame

CRÉ de Montréal/Ministère de la Famille

Les membres du conseil de l'arrondissement Ville Marie

Manon Massé, députée de Saint-Marie-Saint-Jacques

L'Œuvre Léger

PRÉSÂGES

Secrétariat aux aînés, Ministère de la Famille



2349, rue de Rouen  
Montréal, (Qc) H2K 1L8  
Téléphone : 514 525-5212

[www.carrefoursteusebe.com](http://www.carrefoursteusebe.com)

